

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА «РАДУГА»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТЕРЛИТАМАКСКИЙ  
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

Принята на заседании  
методического совета  
от «29» 08 2023 г.  
Протокол № 1

Утверждаю:  
Директор  
МОБУ ДО ДДТ

«Радуга»  
Мосолова Р.Р.  
«29» 08 2023г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
СОЦИАЛЬНО - ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
«ПОМОГИ СЕБЕ САМ»**

Возраст обучающихся: 10-14 лет.

Срок реализации: 3 года

Автор-составитель:  
Наседкина Н.И.,  
педагог дополнительного образования

2023 год